

APRENDEMOS A AFRONTAR NUESTROS CONFLICTOS

Unas cuantas **IDEAS**
sobre este aprendizaje:



Y YO... ¿CÓMO PUEDO AFRONTAR MIS CONFLICTOS?

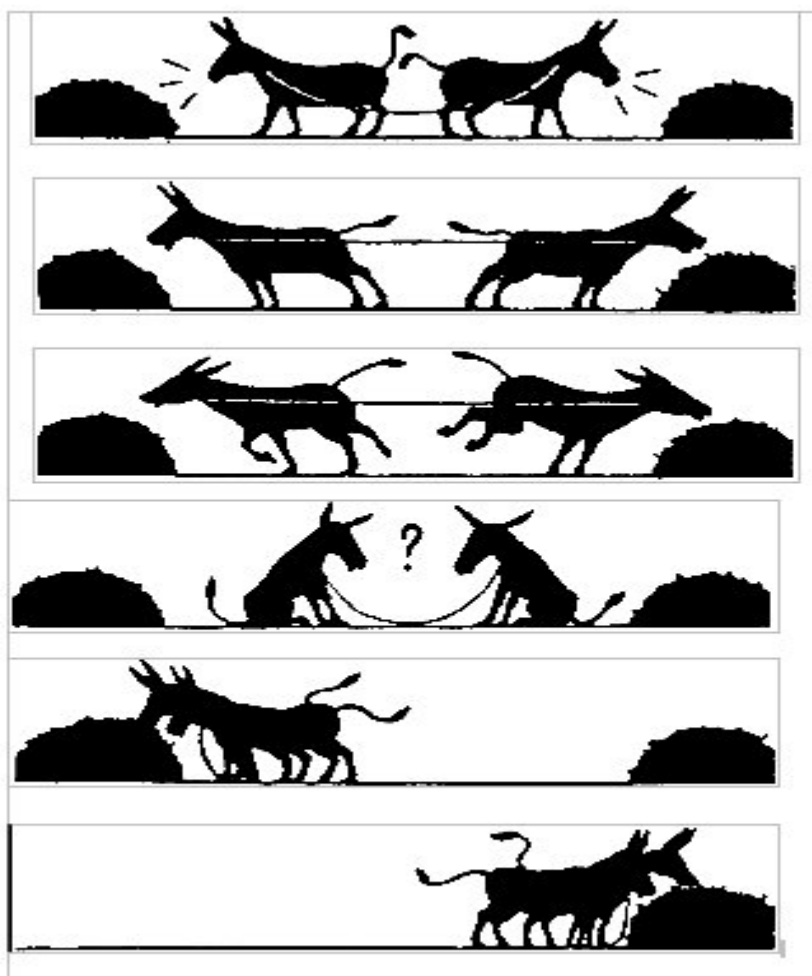
1. Elegir el momento es muy importante ¡Espérate un poquito luego te será mas fácil!
2. Cálmate primero.
3. Deja hablar a la otra persona hasta el final. Mejor si no la interrumpes.
4. Escucha atentamente lo que te dicen.
5. Trata de comprender lo que siente la otra persona.
6. Pregunta lo que no entiendas.
7. Di lo que piensas y cómo te sientes.
8. Intenta evitar las acusaciones, los reproches, las exigencias.
9. Asegúrate de que la otra persona te entiende.
10. ¡Busca lo común! Siempre hay cosas que convienen a los dos.
11. Buscar las soluciones conjuntamente.
12. Ponerlas en marcha.

APRENDEMOS A AFRONTAR NUESTROS CONFLICTOS

Actividad 1:



FÍJATE CON ATENCIÓN EN ESTOS BURROS



CUENTAME...

- ¿QUÉ LES OCURRE A LOS BURROS?
- ¿TENÍAN UN PROBLEMA?
- ¿CÓMO SE LES OCURRE SOLUCIONARLO?
- PENSAR EN ALGUNA SITUACIÓN DE VUESTRA VIDA EN LA QUE OS HAYAIS ENFRENTADO A UN PROBLEMA PENSANDO QUE NO TENÍA SOLUCIÓN Y DESPUÉS DE HABLARLO OS HAYAIS DADO CUENTA DE QUE SÍ TENÍA.

