

## Unas cuantas IDEAS sobre este aprendizaje:

## APRENDEMOS A CONOCERNOS, APRENDEMOS A "SER"

Nosotros/as somos nuestro/a eterno/a compañero/a, porque estamos en todo lo que hacemos y todas las partes a donde vamos. Por eso, necesitamos conocernos muy bien.

La mejor manera de aceptarnos es conociéndonos. No importa que fallemos o que algunas cosas nos salgan mal. Sabiéndolo podremos ir mejorándonos.



## CUANDO NOS CONOCEMOS:



- Sabemos cómo son nuestros sentimientos, deseos y sabemos diferenciarlos de los sentimientos y deseos de los demás.

- Sabemos que cosas hacemos mejor y cuales peor.

- Aceptamos que hay cosas que no hacemos tan bien y no sentimos vergüenza por ello.

- Sabemos a quien le gusta hacer cosas como las que nos gustan a nosotros/as y sabemos encontrar compañeros/as con los que divertimos.

- Aceptamos la responsabilidad que hemos tenido en un asunto y no le echamos al otro/a la culpa.

- Sabemos valorar lo que la otra persona sabe hacer y somos capaces de aprender de ella.



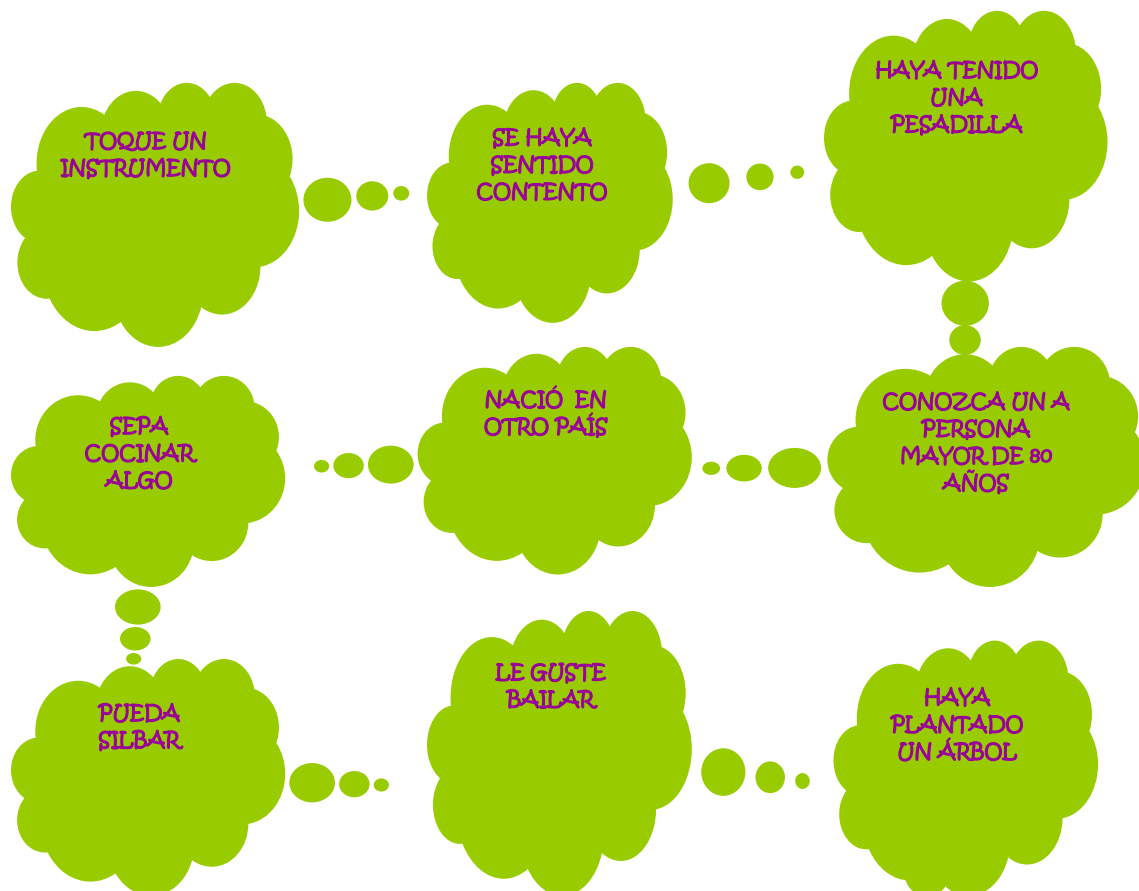
Actividad 1:



EN BUSCA DEL TESORO

Seremos piratas por un día, tenemos que descubrir aspectos de las personas que viven cerca de nosotros/as (cómo son mis vecinos/as, el tendero del barrio...).

En nuestro barrio o ciudad existen un montón de tesoros, sólo tenéis que buscar a "alguien que..."



Actividad 2:

TODOS SOMOS FLORES



Forraremos toda una pared de casa de color verde hierba. Nos vamos a imaginar que somos flores de un campo.

Cogeremos folios y haremos grandes flores una por cada persona que viva con vosotros/as y luego las pegaremos en la pared verde, la única consigna es que cada flor debe tener al menos cuatro pétalos.

Pegaremos una fotografía nuestra en el centro de una de las flores y en el centro de las otras flores deberán aparecer fotografías de las personas con las que vivimos.

Con rotuladores gordos debemos escribir en los pétalos de nuestra flor cualidades positivas que tenemos, dejando al menos dos pétalos libres.

Anima a que las personas que viven contigo hagan lo mismo que tú. Una vez terminado cada uno de vosotros/as deberéis escribir cualidades positivas del resto de la familia utilizando los dos pétalos libres que tienes en cada flor.

